

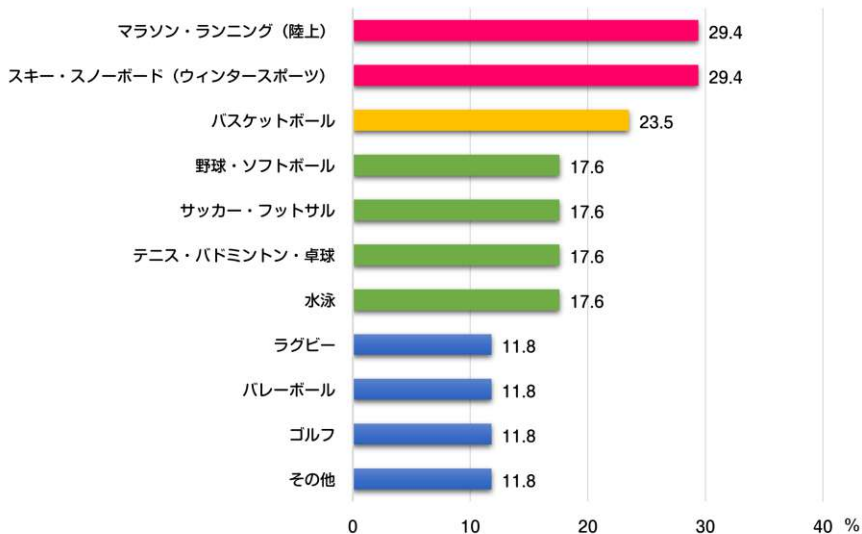
2023年9月15日(vol.20) ミニアンケート結果

【質問1】

あなたの好きなスポーツとその理由を教えてください。

自分がするスポーツでも、観戦するスポーツでも、子どものクラブでもなんでも構いません。

あなたの好きなスポーツは？



【好きな理由】

- 私の好きなスポーツはマレットゴルフです。年代を超えて楽しめます。又ゲームの合間に生活の知恵 生きかたなど学びます。
- 自然の中で、自然体で運動すると、心も体も素直になれます。スキー、山登り、山歩き大好き！
- 朝のジョギングは基礎代謝を上げるのに最適です。また信州のお家芸ウィンタースポーツはするのも大好きです。
- 小学生の時からテニス、バドミントン、卓球が好きで広く浅くやっていたから。
- 長野人は一度はウィンタースポーツをしたことがあると思いますが、一時期、長野を離れた時に、スキー好きな都会の人達と、長野にいた時以上に長野や新潟へ何度も行ってました。今はすぐ疲れてしまっていますが、何とか滑れます。

- シュートが入る瞬間が最高！（バスケットボールを選択）
- 走り終えたときの爽快感がたまらないから（マラソン・ランニング（陸上）を選択）
- 水泳は学生時代やっていて スポーツの中で唯一他の人よりちょっと上手かな？と思う。週一回プールに行き 1 時間程泳ぐ。バレー バスケは TV 観戦手に汗握る夢中になる 今年は両方とも男女とも強い
- スタジアムでの観戦は毎回テンション上がります！（サッカー・フットサルを選択）

【質問 2】

あなたのスポーツの思い出・エピソードを教えてください。

- 学生の頃はスポーツ大嫌いでした。しかし社会人になり、付き合いで始めた様々なスポーツヘタの横好きとなりました。
- 初めてスキーをした時の事・・・止まりたい方向にストックをつくべく、反対側についたので、かえってスピードが増して汗。
- バレーボールを 5 年ほどやりましたが、サーブを上から打てません。
- 10 月になると毎年、長野大橋近くの長野スケートセンターや長野オリンピックで使われたMウエーブに週末行っていました。
- 黒姫山登山で道に迷ってしまった 😞💧 こと。
- スノーボードを始めて 2 回目位の時、転んで頭を打って星を見ました。本当に星が出るんだと驚きました。
- 初長野マラソン 25 回大会に出場した際に沿道の応援に感動しました。そのおかげで完走することができました。
- 40年以上前、上田の繊維学部のサッカーコートもとれる縦長のグラウンドで野球の交流試合をした際、自信満々のストレートを120m 以上離れた金網のフェンスにライナーで当たるヒットにされ、それで試合に負けました。今でも夢を見ます。

- 水泳大会で個人メドレーに出て ゴールしたがバタフライのタッチがずれていたとの事で失格と言う ガーンだった。また、中学校スケートクラスマッチで 遅いと言ったのに補欠にさせられたが選手調子悪く出場 本当に遅く拍手で迎えられて恥ずかしかった。

【質問3】

メルマガ (vol.20) の感想やご意見

- 皆さんそれぞれに頑張っている事がわかりました。
- いつまでも猛暑がつづいてめげているときに、元気いっぱいの中間の様子がわかって元気をもらえました。
- メルマガがくると、やらなくちゃとあいうべ体操をしています(笑)
- 無理なく出来るストレッチ頑張りたい。
- 励みになります。
- バランスボール、一年以上部屋に飾っています。ほこりを落として使います!
- 皆さんいろいろケースバイケースで頑張っているなあと思う。なるほど野菜ね!我が家ももっと野菜を食べようと思う 長野県に住んでいるからね

たくさんのご意見をお寄せいただき、ありがとうございました!