

上伊那医療生協 健康づくり委員会主催

さわやかウォーキング in 高遠 高遠湖 ぐる~り一周 ウォーキング

歴史の町高遠には、高遠石工の遺した石仏が町内各所に沢山あります。

その中でも『超カッコイイ!』と評判の石仏、守屋貞治作「大聖不動明王」をコースの中ほどに、高遠湖を一周するコースを歩きます。

約4.5km、1時間40分程(休憩含む)でほぼ平らなコースです。

ウォーキングの後は、集合場所にある高遠歴史博物館であなたの知らない高遠の歴史に触れてみてください。



日時 2022年9月21日(水)

集合 高遠町歴史博物館駐車場

雨天中止

9:50集合

出来る限り
乗り合わせて
お越しください

—ご注意—

●必要な方はトレッキングポールなど補助具をお持ちください。

●途中横断歩道でない場所を横断します。その際はスタッフの指示に従ってください。

持ち物 タオル 帽子 水分 補助食など

(見学希望の方は 高遠歴史博物館入館料 400円)

お問い合わせ

組合員センター (79) 8702

または

高遠支部 鈴木

070-5633-7195 まで

