

信州まるごと

健康チャレンジ学習会

参加無料

オンライン学習会

今年度の「信州まるごと健康チャレンジ 2021」の分析結果、最新情報をご報告いたします！

テーマ 「都道府県における健康格差」と 長野県における信州まるごと健康チャレンジの結果報告

プログラム

講演会 13:30～14:30

講師：田邊 愛子 氏

(松本大学人間健康学部
スポーツ健康学科 准教授)



2022 年

日程：2月 8 日 (火)

時間：13:30～15:10

費用：参加無料

定員：定員の制限はありません

<講師紹介>

松本大学人間健康学部スポーツ健康学科准教授。専門はスポーツ科学。予防医学に基づき健康づくりのための健康教室をゼミ学生と地域で多く開催している。毎年、信州まるごと健康チャレンジの企画監修・結果集計分析に協力いただいています。

◆同時開催◆14:40～15:10 ★毎年大好評！恒例企画！！

テーマ：フレイル予防のための効果的な運動実践教室

講師：松本大学人間健康学部田邊愛子准教授 & ゼミ生のみなさん



WEB聴講の参加申し込みはメールにて「お名前」、「電話番号」、

「メールアドレス」、「2/8 健康チャレンジ学習会」をご記入ください。

※ご提供いただく個人情報は健康チャレンジ企画の連絡等のみ使用します。

申込先メール：entry@nccu-coop.org ※右記QRコードからも可⇒



主催：信州まるごと健康チャレンジ 2021 実行委員会／長野県協同組合連絡会
後援：長野県(予定)

※申込締切 2022年2月1日(火) 下記へメールにてお申し込み下さい。

◎お問合せ・お申し込みは、長野県生活協同組合連合会 関・中谷が承ります。

〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川668 コープながの本部内 Eメール entry@nccu-coop.org