

参加無料

信州まるごと

# 健康チャレンジ WEB 学習会

2021

人とのつながりが、どれほど健康に影響しているのか知り、あなたはとてもビックリするはず！

## テーマ：「『つながり』と健康格差」 ～健康の秘訣は人とのつながり～

### プログラム

講演会 13:35～14:45

講師：村山 洋史 氏

(東京都健康長寿医療センター研究所)



日程：7月13日(火)

時間：13:30～16:00

オンライン企画

費用：参加無料

定員：定員の制限はありません

### <講師紹介>

1979年三重県生まれ。2009年東京大学大学院医学系研究科博士課程修了(保健学博士)。東京大学高齢社会総合研究機構、ミシガン大学公衆衛生大学院を経て、21年より東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長。12年日本公衆衛生学会奨励賞、15年公益財団法人長寿科学振興財団長寿科学賞、20年日本疫学会奨励賞など受賞。専門は、公衆衛生学、老年学。人々のつながりや地域の文化・風土が健康に及ぼす影響について研究している。

### ◆同時講演◆15:00～15:50

講師：松本大学 人間健康学部准教授 田邊 愛子 氏

テーマ『健康チャレンジ2020の成果と  
効果的な運動実践方法』



### ☞WEB聴講の参加申し込みは

メールにて ①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス を下記の事務局までご連絡下さい。

<申込先> [entry@nccu-coop.org](mailto:entry@nccu-coop.org) 又はQRコードより⇒



主催：長野県生活協同組合連合会

共催：信州まるごと健康チャレンジ2021 実行委員会/長野県協同組合連絡会

※申込締切 7月7日(水) メールにてお申込み下さい。

◎お問合せ・お申し込みは長野県生活協同組合連合会 関・中谷が承ります。

〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川668 コープながの本部内 Eメール：[entry@nccu-coop.org](mailto:entry@nccu-coop.org)